

# Uw afspraak

Datum: .... / .... / ....

Tijdstip: .....uur

Endoscopie

T 02 257 58 42



Endoscopie  
24u pH-metrie



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

## 24-uur pH-metrie

Een **Ph-metrie** meet of een patiënt nog reflux heeft en maakt het onderscheid tussen zure en niet-zure (gal) reflux. Zo kan men patiënten met typische klachten van zuurbranden, die bv. niet goed beantwoorden op een behandeling met zuurremmers, evalueren of er nog steeds zure reflux optreedt.

Indien dit het geval is, dient de behandeling mogelijks te worden aangepast. Indien niet, dan betreft het mogelijks een niet-zure reflux.

In geval van atypische reflux-klachten (bv. kropgevoel, heesheid, hoest,...) kan men evalueren of deze al dan niet veroorzaakt worden door reflux en zo wenselijk hiervoor een gepaste behandeling worden opgestart.

## Verloop onderzoek

De dag van het onderzoek dient u best 4 uur op voorhand nuchter te zijn. Nadat u bent ingeschreven, meldt u zich aan op de afdeling **Endoscopie**.

Op deze afdeling zal door de verpleegkundige een fijne sonde via het neusgat tot in de slokdarm (net boven de maagingang) worden geplaatst. Dit is niet pijnlijk, maar kan soms wel als onaangenaam ervaren worden.

U gaat na de plaatsing naar de dienst **Radiologie**. Daar wordt d.m.v. fluoroscopie (RX doorlichting) gekeken of de sonde op de juiste plaats zit.

De positie van de sonde kan men immers niet met het blote oog zien. Indien nodig wordt de sonde daar wat verplaatst tot de juiste positie.

U keert terug naar de dienst Endoscopie en de meting wordt gestart via het toestel. **De meting neemt 24 uur in beslag.**

Tijdens de meting mogen de dagelijks activiteiten gewoon verder worden gezet.

- U mag normaal eten en drinken. Enige beperking is geen kauwgom of harde snoep.
- Er mag geen douche genomen worden met het toestel.
- Slaap s' nachts zo plat mogelijk tijdens de test. Gelieve in de dag zo weinig mogelijk plat neer te liggen.

De arts bepaald of u al dan niet verder zuurremmende medicatie doorneemt tijdens de meting, dit is in regel wel het geval.

Antacide geneesmiddelen (zoals bv. Gaviscon®, Maalox®, Riopan®,...) mogen niet worden ingenomen gedurende de meting.

## Tijdens het onderzoek

De verpleegkundige geeft u een **observatieblad** mee om allerlei gegevens zorgvuldig te noteren. O.a. wat u eet en drinkt, wanneer de voornaamste klachten zich voordoen, wanneer u gaat slapen, u opstaat, neerligt,...

Ook zal u dit moeten aangeven op het toestel, de verpleegkundige legt u dit verder uit.

Het goed noteren van **symptomen en/of klachten** tijdens het onderzoek is van groot belang voor de interpretatie van het onderzoek.

## Na het onderzoek

De volgende dag, 24 uur na de plaatsing, moet u zich opnieuw aanmelden op de dienst Endoscopie. U hoeft zich ditmaal niet in te schrijven.

De verpleegkundige zal de sonde verwijderen. De **resultaten** worden ingelezen in de computer en geanalyseerd door uw behandelend arts en worden opgestuurd naar de huisarts. U kan uw huisarts of specialist hierover later contacteren.