



NL

Coloscopie



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Coloscopie	3
Vorbereiding	
1. met Colofort	5
2. met Eziclen	6
Ziekenhuisopname	7
Naar huis	9
Tot slot	10
Uw akkoord	11
Contactgegevens	12

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Coloscopie

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm waarbij een soepele buis, de coloscoop, via de aars wordt ingebracht en waarbij de binnenzijde van de volledige dikke darm en soms ook het laatste deel van de dunne darm, in beeld gebracht worden.

In de coloscoop kunnen ook andere instrumenten worden ingebracht om weefselstalen af te nemen voor onderzoek onder de microscoop of om behandelingen uit te voeren zoals het stelpen van bloedingen, wegnemen van poliepen, openmaken van vernauwingen, ...

Aangezien een coloscopie een zeer specifieke voorbereiding vergt, vragen wij met aandrang de informatie grondig door te nemen.

Mocht u hierna toch nog vragen of bemerkingen hebben, aarzel dan niet deze te stellen aan de behandelend arts, uw huisarts of het zorgteam van de endoscopieafdeling van het AZ Jan Portaels.

Uw behandelend arts schreef u een coloscopie voor op:

Datum

Tijdstip Uur

Vorbereidingen

Aan het onderzoek gaat een grondige voorbereiding vooraf. Het is belangrijk dat u de verschillende stadia van voorbereiding nauwkeurig opvolgt zodat het onderzoek optimaal kan verlopen.

1. De week voor het onderzoek

Bij bloedstollingstoornissen of wanneer u bloedverdünnende medicatie neemt (zoals Sintrom[®], Marcoumar[®], Clexane[®], Fraxiparine[®], Aspirine[®], Clopidogrel[®] of Plavix[®], Xarelto[®], Pradaxa[®], Eliquis[®], Lixiana[®], Aggrenox[®] of een andere bloedverdunner), is het belangrijk vóór het onderzoek de arts hierover in te lichten. Deze medicatie beïnvloedt de bloedstolling en kan een aanzienlijk risico betekenen voor bloedingen tijdens en na het onderzoek. In samenspraak met uw arts moet de medicatie mogelijk tijdelijk stopgezet of vervangen worden.

2. Vanaf drie dagen voor het onderzoek

Omdat voedselresten het zicht sterk kunnen hinderen tijdens het onderzoek, moet de darm volledig gereinigd worden voor een efficiënt en veilig onderzoek.

Het is bijgevolg hoogst belangrijk volgende voorbereidingsprocedure zo nauwkeurig mogelijk op te volgen.

- Gedurende **drie dagen** voorafgaand aan het onderzoek volgt u een **strikt restenarm** dieet: geen bruin brood, geen volle rijst, noch groenten of fruit. Vele resten in de stoelgang bemoeilijken immers het grondig reinigen van de dikke darm.
- U mag **een laatste restenarme broodmaaltijd eten de avond voor het onderzoek om 17u. Nadien mag u niets meer eten!** U mag wel nog heldere vloeistoffen drinken tot 4 uur voor het onderzoek de volgende dag.

Een overzicht van de voornaamste restenarme voeding en dranken vindt u op de foto's hiernaast.

3. Vorbereidingen avond voor onderzoek

De arts zal u zeggen welke voorbereiding voor u van toepassing is, ofwel de voorbereiding met Colofort[®] ofwel de voorbereiding met Eziclen.

Restenarme voeding

VERBODEN VOEDSEL

Fruit - Groenten - Grijs- en volkorenbrood - Granencrackers - Volkorenpasta - Volkoren rijst - Aardappelen



Restenarme voeding

TOEGESTAAN VOEDSEL

Wit brood, chocoladebroodje, croissant - Witte beschuit - Witte pasta - Vleeswaren - Eieren - Kazen - Vlees, gevogelte, vis - Schelpdieren (mosselen, oesters, kreeft, gamba's)



1 Voorbereiding met Colofort®

De avond vóór het onderzoek - datum:

De daadwerkelijke voorbereiding begint de avond voor het onderzoek. U koopt vooraf een doos Colofort® bij de apotheek, zonder medisch voorschrift verkrijgbaar, ter voorbereiding van het onderzoek.

Colofort® bevat vier zakjes. Los elk zakje op in een liter niet-bruisend water = viermaal één liter.

De vooravond van het onderzoek drinkt u twee keer één liter tussen 18u30 en 20u30.

Hierna maakt u veelvuldige stoelgang. Het is namelijk de bedoeling de dikke darm te ledigen.

De ochtend van het onderzoek - datum:

De ochtend van het onderzoek drinkt u thuis de overige twee liter Colofort®, tussen 6 uur en 4 uur voor het geplande onderzoek.

Het is de bedoeling dat u alles heeft opgedronken uiterlijk drie uur voor aanvang van het onderzoek.

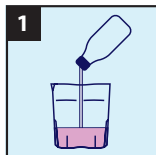
Opmerking: Indien uw coloscopie ingepland is vroeg in de ochtend, is het beter om de volledige darmvoorbereiding de avond voordien te drinken. U eet uw laatste maaltijd dan best om 15u, om vervolgens nuchter te blijven. De eerste 2L Colofort® drinkt u tussen 16u30 en 18u, en de volgende 2L drinkt u tussen 19u en 20u30.

2 Voorbereiding met EZICLEN®

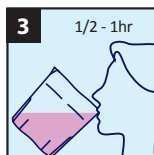
De avond vóór het onderzoek - datum:

U koopt vooraf een doos EZICLEN® bij de apotheek, zonder medisch voorschrift verkrijgbaar, ter voorbereiding van het onderzoek.

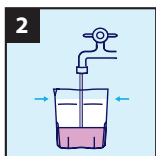
- Om **18 uur** start u met het drinken van EZICLEN®.



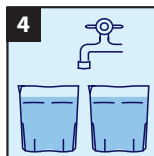
1 Giet de inhoud van één flacon EZICLEN® in de beker.



3 Neem rustig de tijd (**een halfuur tot een uur**) om de beker helemaal leeg te drinken.



2 Voeg fris water toe tot aan de streep op de beker.



4 **BELANGRIJK**
Drink het volgende uur twee (2) extra bekers water (of goedgekeurde heldere dranken)

U mag EZICLEN® verdunnen als u de smaak te geconcentreerd vindt.

De ochtend van het onderzoek - datum:

- U mag **GEEN** ontbijt nemen, maar moet **nuchter** blijven.
- Begin 's ochtends 6 uur vooraf aan het geplande darmonderzoek met het drinken van het 2de flesje EZICLEN®, gevolgd door het drinken van 2 extra bekers water. Het is de bedoeling dat u alles heeft opgedronken uiterlijk 4 uur voor aanvang van het onderzoek.
- Volg de stappen 1 tot en met 4 precies zoals die hierboven beschreven zijn.

Opmerking: Indien uw coloscopie ingepland is vroeg in de ochtend, is het beter om de volledige darmvoorbereiding de avond voordien te drinken. U eet uw laatste maaltijd dan best om 15u, om vervolgens nuchter te blijven. Het eerste flesje EZICLEN® drinkt u tussen 16u30 en 17u, gevolgd door het drinken van 2 extra bekers water. Het tweede flesje EZICLEN® drinkt u tussen 19u en 19u30, nogmaals gevolgd door het drinken van 2 extra bekers water, zoals hierboven beschreven.

Door het drinken van de darmvoorbereiding zal u regelmatig naar het toilet moeten (diarree is normaal). Het is de **bedoeling dat uiteindelijk uw stoelgang waterig en helder is zonder brokjes (zoals urine).**

Als dit niet het geval is, kan het onderzoek mogelijks niet optimaal uitgevoerd worden (slechte visualisatie van poliepen, onmogelijkheid tot wegname van poliepen, hoger risico op complicaties, etc.).

Indien de darmreiniging toch onvoldoende blijkt, verwittigt u de behandelend arts of de dienst endoscopie (coördinaten achteraan). Mogelijks zal men u nog bijkomend een lavement moeten toedienen.

In dit geval zal u zich op een vroeger tijdstip dan uw oorspronkelijk voorziene afspraak op de dienst Endoscopie moeten aanmelden.

De ochtend van het onderzoek mag u niets meer eten of drinken, alleen het product Eziclen of Colofort.

Indien u 's morgens toch noodzakelijke medicatie dient in te nemen, bespreekt u dit best vooraf met uw huisarts of de behandelend endoscopist.

Het is de bedoeling dat u alles heeft opgedronken uiterlijk drie uur voor aanvang van het onderzoek.

Dit schema zorgt doorgaans voor een voldoende darmreiniging, met een waterige en heldere stoelgang als gevolg.

Ziekenhuisopname

Begeleider

Omdat u wordt verdoofd, is het aangeraden een begeleider te voorzien. Het is namelijk **verboden om dezelfde dag nog een voertuig te besturen** wanneer u verdovende medicatie kreeg toegediend.

Dagopname in het ziekenhuis

Bij aankomst in het AZ Jan Portaels schrijft u zich eerst in via een van de kiosken in de inkomhal, waarna u naar de dienst Inschrijvingen verwezen wordt voor het afhalen van een patiëntenidentificatiebandje. Daarna begeeft u zich naar de dienst Endoscopie (blok A, 2e verdiep) waar u zich bij de receptie aanmeldt en plaatsneemt in de afdelingswachtzaal.

Kort voor aanvang van het onderzoek zal u door een verpleegkundige naar een kamer worden gebracht, waar u zich rustig kan omkleden in afwachting dat u naar de endoscopiezaal wordt gebracht.

Het onderzoek

Het onderzoek is in principe pijnloos en het onderzoek zelf duurt ongeveer een half uur. Er kan wel een opgeblazen gevoel met krampen optreden wanneer lucht door de coloscoop wordt geblazen.

Het coloscopisch onderzoek gebeurt onder een diepe sedatie, waarbij u korte tijd slaapt. Dit is niet te verwarren met een klassieke narcose zoals bij een operatie, dan worden spierverslappende producten toegediend en neemt een beademingsapparaat tijdelijk de ademhalingsfunctie over. De diepe sedatie is best te vergelijken met de manier waarop u 's nachts slaapt: u bent niet bewust, doch alle functies van het lichaam werken gewoon zelfstandig verder.

Tijdens het onderzoek wordt de volledige dikke darm en soms ook het laatste deel van de dunne darm in beeld gebracht en geïnspecteerd. Er kunnen ook biopsies genomen worden voor verdere ontleding. De resultaten van de ontleding kunnen soms meerdere dagen op zich laten wachten en worden doorgestuurd naar uw huisarts.

Indien er zich poliepen in de dikke darm bevinden, welke soms de oorzaak kunnen zijn van klachten, worden deze in de regel tijdens het onderzoek meteen weggenomen en geanalyseerd tijdens een anatoompathologisch onderzoek.

Na het onderzoek

Omwille van de verdoving moet u na de procedure ter plaatse blijven tot deze grotendeels is uitgewerkt.

Onmiddellijk na het onderzoek wordt u dan ook ter observatie naar een ontwaakruimte gebracht, waar de nodige parameters zoals bloeddruk en polsslag nog enige tijd zullen opgevolgd worden.

Na het onderzoek kan u soms buikkrampen voelen of een opgeblazen gevoel ervaren, te wijten aan de lucht die tijdens het onderzoek ingeblazen werd. Deze ongemakkelijkheden verdwijnen sneller wanneer u wat wind kan laten.

De arts kan eventueel beslissen tijdelijk een kleine sonde anaal in te brengen om de luchtevacuatie vlotter te laten verlopen.

Naar huis

Na ontslag uit de ontwaakkamer wordt u teruggebracht naar de patiëntenkamer waarna u normaal gezien vrij spoedig het ziekenhuis mag verlaten. U kan vanaf dat moment met uw voorziene begeleider regelingen treffen om u naar huis te brengen.

U mag in geen geval zelf een voertuig besturen op de dag van het onderzoek. U vermijdt ook best belangrijke beslissingen te nemen gedurende de rest van de dag.

Verwikkelingen

Het is zeer zeldzaam dat verwikkelingen optreden tijdens een coloscopisch onderzoek, zoals een bloeding of een perforatie.

Een bloeding kan zich gebeurlijk voordoen na het verwijderen van een poliep. Bij een dergelijke bloeding is deze meestal beperkt en stopt deze vaak spontaan. Mocht de bloeding toch te intens blijken zal de endoscopist reeds tijdens het onderzoek pogen de bloeding te stoppen.

Soms kan een bloeding laattijdig optreden, tot meerdere dagen na het onderzoek. Bij een aanzienlijk bloedverlies is het belangrijk dat u de behandeld arts contacteert, of u gaat rechtstreeks naar de dienst Spoedgevallen.

Zeer uitzonderlijk kan zich een kleine perforatie van de darmwand voordoen waarbij lucht kan ontsnappen vanuit de darm naar de omliggende weefsels. Hierdoor kan een prikkeling van het buikvlies optreden en is vaak een bijkomende heelkundige ingreep vereist.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze brochure nog verdere vragen of bekommernissen hebben, aarzel dan niet ze voor te leggen aan de behandelend arts of het zorgteam. Wij helpen u graag verder.

Vergeet u niet het toestemmingsformulier tot het onderzoek achteraan de brochure te willen invullen en handtekenen? Dit invulformulier wordt ter volledigheid toegevoegd aan uw medisch dossier.

Tot slot verzekeren wij u dat alles in het werk gesteld wordt om het onderzoek en uw verblijf in het AZ Jan Portaels zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Bij voorbaat danken wij u nu alvast voor uw bereidwillige medewerking tijdens de voorbereidingen en het onderzoek zelf.

Uw akkoord

Uw handtekening op dit document bevestigt dat u voor het ondergaan van het coloscopisch onderzoek de nodige informatie heeft ontvangen, zowel schriftelijk via deze brochure, alsook mondeling door het eventueel stellen van bijkomende vragen aan uw behandelend arts.

We vragen u dit formulier te ondertekenen, te dateren en af te geven aan het zorgteam op de onderzoeksafdeling. Dit formulier wordt bewaard in uw me-disch dossier.

Mocht u enige bijkomende vragen hebben of het een en ander u toch niet helemaal duidelijk lijken, aarzel dan niet uw vragen of opmerkingen voor te leggen aan de behandelend arts.

Geïnformeerde toestemming coloscopisch onderzoek

Door het ondertekenen van dit formulier verklaart u dat u door middel van schriftelijke en mondelinge informatie werd ingelicht over de verschillende aspecten van het coloscopisch onderzoek en de mogelijke verwikkelingen ervan.

U geeft uw toestemming dat, na het verkrijgen van deze informatie, het onderzoek mag worden uitgevoerd.

Datum

Handtekening patiënt

Contactgegevens

Afspraak maken	T 02 254 64 00
Dagziekenhuis endoscopie	T 02 257 58 40
Dr. F. Staels	T 02 257 59 18
Dr. V. Verschuere	T 02 257 59 32
Dr. E. Motté	T 02 257 59 50
Dr. A. Seghers	T 02 257 59 53
Dr. P. Lemmens	T 02 257 59 77

Onthaal	T 02 257 64 00
Spoedgevallen	T 02 257 56 80
Consultaties	T 02 257 51 73
Inwendige geneeskunde 1	T 02 257 57 20



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde